

Schwelmer Sport Club 1895 e.V.

Mittelstr. 33
58332 Schwelm

Tel.: 0151-502 664 78
e-mail: schwelmer-sport-club@gmx.de
Internet: www.schwelmer-sc.de

Stand: 16.05.2016

Kursangebote

Schwimmen / Aquafitness

Kinderschwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre

Montags 18:30-19:30 Uhr Kosten: 75,00€/Kurs (10 Abende)

Erwachsenenschwimmkurs

Montags 19:45-20:45 Uhr

Aquafitness (Kathrin Vogelsang, katavo@gmx.de, 0202-463155)

Montags 20:00-21:00 Uhr Kosten: 10er-Karte 50,00€

Donnerstags 20:15-21:15 Uhr Kosten: 10er-Karte 50,00€

Kosten inkl. Eintritt ins Hallenbad und 30 Min. Einschwimmzeit (nur montags)

Turnen/Gymnastik

Gesundheitskurs Frauen und Männer

(Beate Braun)

Montags 19:00-20:30 Uhr

Kosten: 40,00€/Kurs (10 Abende)

Halle: GS Nordstadt

Herz-/Kreislauftraining / Haltung und Bewegung für Frauen

(Jelka Schauerte-Hopff)

Dienstags 19:30-20:30 Uhr

Kosten: 35,00€/Kurs (10 Abende)

Halle: Mehrzweckraum neue 3-fach Halle

Medizinische Gymnastik + Volleyball Männer (Günter Hildebrand)

Dienstags 17:30-19:00 Uhr

Kosten: 35,00€/Kurs (10 Abende)

Dienstags 19:00-20:30 Uhr

Kosten: 35,00€/Kurs (10 Abende)

Halle: Jahnstraße

Nordic Walking

(Anfänger + Fortgeschrittene)

Mittwoch 19:00-20:30 Uhr

kostenlos

Treffpunkt Parkplatz Wildpark (Nähe BG Bildungsstätte "Haus Schwelm")

